










## Speiseplan Silcherclub KW 11\_13.03.-17.03.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 7:30- 8:30Uhr					
Mittagessen 13:10-14:10Uhr	"Lasagne" mit Geflügelhackfleisch oder Gemüse	"Kartoffelgratin" mit Leipziger Allerlei	"Napoli-Tag" Penne mit Tomatensoße und Parmesan	"Reispfanne" Hähnchengyros und Zaziki	"Fischstäbchen" mit Kartoffelsalat und Remoulade
					
Salate und Rohkost	Wir haben täglich wechselnd frische Rohkost Tomaten, Gurken, Paprika, Karotten, Maisgemüse, Rote Bete und /oder grüner Salat				
Nachtisch		 Apfeltag		Joghurt	Keks
Info	<p><u>Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Hauptallergene:</u>            1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff; 3=Antioxidationsmittel; 4= Süßungsmittel; 5= Phosphat; 6=geschwärzt. E=Eier; Er= Erdnüsse; G=Gluten; K=Krebstiere; L=Lupine; M=Milch; S=Senf;            Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf= Schalenfrüchte; Sm= Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; F=Fisch.            Wir beziehen die Komponenten für unser Mittagsangebot von der Firma Hofmann Menü, apetito und regionalem Lebensmittelgroßhandel. Unsere Menüs können Anteile der aufgeführten Haupt-            Allergene und Zusatzstoffe enthalten.</p>				