










Speiseplan Silcherclub KW 04_23.01.-27.01.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 7:30- 8:30Uhr					
Mittagessen 13:10-14:10Uhr	"Fischstäbchen" mit Kartoffelsalat	"Kartoffelgratin" mit Buttergemüse	"Herzhaftes Rinder- gulasch" mit Bandnudeln	"Bauerntopf" mit Hähnchen- fleisch, Kartoffeln und Paprika dazu Fladenbrot	"Brokkoli-Nudel- Pfanne" in Käse-Sahne- Soße
			Rahmgemüse	Veggie-Bauerntopf	
Salate und Rohkost	Wir haben täglich wechselnd frische Rohkost Tomaten, Gurken, Paprika, Karotten, Maisgemüse, Rote Bete und /oder grüner Salat				
Nachtisch		Joghurt		 Apfeltag	
Info	<u>Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Hauptallergene:</u> 1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff; 3=Antioxidationsmittel; 4= Süßungsmittel; 5= Phosphat; 6=geschwärzt. E=Eier; Er= Erdnüsse; G=Gluten; K=Krebstiere; L=Lupine; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf= Schalenfrüchte; Sm= Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; F=Fisch. Wir beziehen die Komponenten für unser Mittagsangebot von der Firma Hofmann Menü, apetito und regionalem Lebensmittelgroßhandel. Unsere Menüs können Anteile der aufgeführten Haupt- Allergene und Zusatzstoffe enthalten.				