




Speiseplan Silcherclub KW 04 20.01-24.01.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	"Veggi Essen" für Klassenstufe 2 vegetarisches Gastessen	"Veggi Essen" für Klassenstufe 3 vegetarisches Gastessen		"Veggi Essen" für Klassenstufe 4 vegetarisches Gastessen	
Mittagessen 11:30-13:30Uhr	"Kartoffelgratin" mit Rahmgemüse	"Spaghetti- Bolognese" mit Geflügel- hackfleisch und Reibekäse	"Hühnerfrikassee" Hähnchenfleisch in heller Soße, Gemüwestreifen und Reis	"Veggie-Tag" Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei	"Buchstabensuppe" danach Milchreis mit Früchten
	Zum jedem Tagesessen im Silcherclub gibt es jeweils eine vegetarische Alternative				
Salate und Rohkost	An allen Tagen gibt es täglich wechselnde frische Rohkostschälchen mit Tomaten, Gurken, Paprika, Karotten, Maisgemüse, Rote Bete und/oder verschiedenen Salat der Saison				
Nachtisch	An 3 Tagen in der Woche erhalten Ihre Kinder einen Nachtisch (wöchentlich wechselnd) Nach Jahreszeit bieten wir Obstbuffets und Fruchttage, Quark und Puddingspeisen, Kekstage oder einen Schokoladensnack.				
Info	<u>Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Hauptallergene:</u> 1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff; 3=Antioxidationsmittel; 4= Süßungsmittel; 5= Phosphat; 6=geschwärzt. E=Eier; Er= Erdnüsse; G=Gluten; K=Krebstiere; L=Lupine; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf= Schalenfrüchte; Sm= Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; F=Fisch. Wir beziehen die Komponenten für unser Mittagsangebot von der Firma Hofmann Menü, apetito und regionalem Lebensmittelgroßhandel. Unsere Menüs können Anteile der aufgeführten Haupt- Allergene und Zusatzstoffe enthalten.				