



## Speiseplan Silcherclub KW 51 15.12 - 19.12.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Mittagessen 11:30-13:30Uhr</b>	"Mini-Ravioli" mit Käse-Spinatfüllung in heller Soße und Erbsen	"Hähnchenkrusty" mit Spätzle und dunkler Soße	"Spirellinudeln" mit Tomatensauce und Geflügelwurst	"Köttbullar" Hackfleischbällchen vom Rind mit Reis	"Backerbsensuppe" danach Schupfnudeln und Apfelmus
	Zum jedem Tagesessen im Silcherclub gibt es jeweils eine vegetarische Alternative				
<b>Salate und Rohkost</b>	An allen Tagen gibt es täglich wechselnde frische Rohkostschälchen mit Tomaten, Gurken, Paprika, Karotten, Maisgemüse, Rote Bete und/oder verschiedenen Salat der Saison				
<b>Nachtisch</b>	An 3 Tagen in der Woche erhalten Ihre Kinder einen Nachtisch (wöchentlich wechselnd) Nach Jahreszeit bieten wir Obstbuffets und Fruchttage, Quark und Puddingspeisen, Kekstage oder einen Schokoladensnack.				
<b>Info</b>	<p><u>Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Hauptallergene:</u></p> <p>1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff; 3=Antioxidationsmittel; 4= Süßungsmittel; 5= Phosphat; 6=geschwärtz. E=Eier; Er= Erdnüsse; G=Gluten; K=Krebstiere; L=Lupine; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf= Schalenfrüchte; Sm= Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; F=Fisch.</p> <p>Wir beziehen die Komponenten für unser Mittagsangebot von der Firma Hofmann Menü, apetito und regionalem Lebensmittelgroßhandel. Unsere Menüs können Anteile der aufgeführten Haupt-Allergene und Zusatzstoffe enthalten.</p>				