




## Speiseplan Silcherclub KW 13 23.03. - 27.03.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Mittagessen</b> 11:30-13:30Uhr	<b>"Herzhaftes Rindergulasch mit Bandnudeln"</b>	<b>"Spätzle-Gemüse-Pfanne"</b> mit bunter Gemüsemischung	<b>"Geflügel-frikadellen"</b> in dunkler Soße mit Kartoffelpüree	<b>"Hot Dog"</b> Geflügelwurst im Brötchen mit Kartoffelspalten	<b>"Pizza-Margherita"</b> mit Mozzarella
	Zum jedem Tagesessen im Silcherclub gibt es jeweils eine vegetarische Alternative				
<b>Salate und Rohkost</b>	An allen Tagen gibt es täglich wechselnde frische Rohkostschälchen mit Tomaten, Gurken, Paprika, Karotten, Maisgemüse, Rote Bete und/oder verschiedenen Salat der Saison				
<b>Nachtisch</b>	An 3 Tagen in der Woche erhalten Ihre Kinder einen Nachtisch (wöchentlich wechselnd) Nach Jahreszeit bieten wir Obstbuffets und Fruchttage, Quark und Puddingspeisen, Kekstage oder einen Schokoladensnack.				
<b>Info</b>	<u>Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Hauptallergene:</u> 1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff; 3=Antioxidationsmittel; 4= Süßungsmittel; 5= Phosphat; 6=geschwärzt. E=Eier; Er= Erdnüsse; G=Gluten; K=Krebstiere; L=Lupine; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf= Schalenfrüchte; Sm= Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; F=Fisch. Wir beziehen die Komponenten für unser Mittagsangebot von der Firma Hofmann Menü, apetito und regionalem Lebensmittelgroßhandel. Unsere Menüs können Anteile der aufgeführten Haupt-Allergene und Zusatzstoffe enthalten.				