



Speiseplan Silcherclub KW 11 09.03. - 13.03.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagessen 11:30-13:30Uhr	"Fish & Chips" Fischstäbchen mit Steakhouse frites und Remoulade	"Geflügelbällchen" mit Mais, Erbsen Karotten und Reis	"Tortellini-Gratin" vegetarische Tortellini in Tomatensoße, mit Mozzarella überbacken	"Reispfanne Gyros-Art" mit Hähnchenfleisch und Zaziki	"Brokkoli-Nudel- Pfanne" in Käse- Sahne Soße
	Zum jedem Tagesessen im Silcherclub gibt es jeweils eine vegetarische Alternative				
Salate und Rohkost	An allen Tagen gibt es täglich wechselnde frische Rohkostschälchen mit Tomaten, Gurken, Paprika, Karotten, Maisgemüse, Rote Bete und/oder verschiedenen Salat der Saison				
Nachtsch	An 3 Tagen in der Woche erhalten Ihre Kinder einen Nachtsch (wöchentlich wechselnd) Nach Jahreszeit bieten wir Obstbuffets und Fruchtstage, Quark und Puddingspeisen, Kekstage oder einen Schokoladensnack.				
Info	<u>Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Hauptallergene:</u> 1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff; 3=Antioxidationsmittel; 4= Süßungsmittel; 5= Phosphat; 6=geschwärzt. E=Eier; Er= Erdnüsse; G=Gluten; K=Krebstiere; L=Lupine; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf= Schalenfrüchte; Sm= Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; F=Fisch. Wir beziehen die Komponenten für unser Mittagsangebot von der Firma Hofmann Menü, apetito und regionalem Lebensmittelgroßhandel. Unsere Menüs können Anteile der aufgeführten Haupt- Allergene und Zusatzstoffe enthalten.				