




Speiseplan Silcherclub KW 04 19.01. - 23.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagessen 11:30-13:30Uhr	"Kartoffelgratin" mit Rahmgemüse	"Spaghetti-Bolognese" mit Geflügel- hackfleisch und Reibekäse	"Hühnerfrikassee" Hähnchenfleisch in heller Soße, Gemüsestreifen und Reis	"Veggie-Tag" Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei	"Buchstabensuppe" danach Milchreis mit Früchten
	Zum jedem Tagesessen im Silcherclub gibt es jeweils eine vegetarische Alternative				
Salate und Rohkost	An allen Tagen gibt es täglich wechselnde frische Rohkostschälchen mit Tomaten, Gurken, Paprika, Karotten, Maisgemüse, Rote Bete und/oder verschiedenen Salat der Saison				
Nachtsch	An 3 Tagen in der Woche erhalten Ihre Kinder einen Nachtsch (wöchentlich wechselnd) Nach Jahreszeit bieten wir Obstbuffets und Fruchtstage, Quark und Puddingspeisen, Kekstage oder einen Schokoladensnack.				
Info	<u>Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Hauptallergene:</u> 1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff; 3=Antioxidationsmittel; 4= Süßungsmittel; 5= Phosphat; 6=geschwärzt. E=Eier; Er= Erdnüsse; G=Gluten; K=Krebstiere; L=Lupine; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf= Schalenfrüchte; Sm= Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; F=Fisch. Wir beziehen die Komponenten für unser Mittagsangebot von der Firma Hofmann Menü, apetito und regionalem Lebensmittelgroßhandel. Unsere Menüs können Anteile der aufgeführten Haupt- Allergene und Zusatzstoffe enthalten.				